



COLEGIO JOSÉ MARTÍ
INSTITUCIÓN EDUCATIVA DISTRITAL
Resolución No. 2117 de 18 de julio de 2002
DANE 11100136769. NIT.8000111459
"Educamos para la libertad"



PLAN DE RECUPERACIÓN TERCER PERIODO ACADÉMICO 2º 2025		
NOMBRE DOCENTE	ASIGNATURA	FECHA DE EVALUACIÓN
HELVERT SARMIENTO	Educación física	11 – 18 de noviembre

OBJETIVO DE LA NIVELACIÓN	Nivelar y recuperar las competencias no alcanzadas establecidas para el tercer período.
COMPETENCIA POR EVALUAR	Reconocer los conceptos de lanzar y atrapar por parejas Ejecutar los conceptos de recoger y trasladar elementos. Manejar adecuadamente su equilibrio propio.

ACTIVIDADES PROPUESTAS	FECHA DE REVISIÓN	CRITERIOS DE EVALUACIÓN
Actividad 1: Realizar lanzamientos de manera fluida por debajo de la cintura y dirigida hacia otro estudiante. Actividad 2: Efectuar atrapamientos de pelotas lanzadas por un compañero usando las dos manos. Actividad 3: Ubicar su cuerpo en equilibrio en tres, dos y un apoyo durante cinco segundos.	11 – 18 de noviembre	Realización de las actividades propuestas.

COMPROMISO DEL ESTUDIANTE	Realizar las actividades en la semana de recuperación.
----------------------------------	--

FIRMA DEL ESTUDIANTE

FIRMA DEL PADRE DE FAMILIA